



وزارة الصحة  
إدارة تعزيز الصحة



جمعية صندوق إعانة المرضى  
Patients Helping Fund Society



# إصابات العين وطرق الإسعافات الأولية

لقد حبانا الله بنعم كثيرة لا تحصى وإن من أجمل ما منحنا الخالق سبحانه وتعالى نعمة البصر التي لا تقارن بنعمة بعد نعمة الإسلام دين الحق المبين.

إن عينيك جوهرتان ثمينتان جعلهما الله تعالى في أعلى موضع بالجسم وحماهما بالعظام والجفون والرموش وجعل إحساسهما من أدق أنواع الإحساس في جسم الإنسان، وذلك لأن مهمتهما من أكبر المهام بالإضافة إلى شكلهما المتميز إذ يتعرف بهما على الأشخاص ويتغنى بجمالهما الشعراء والأدباء.

وإليك أخی القارئ بعض النصائح وكيفية الإسعافات الأولية إذا ما قدر أن تصاب العين بأذى:

## بعض النصائح وكيفية الإسعافات

### أولاً: المحاليل والمساحيق الكيميائية:

عند تعرض العين لأي محلول كيميائي مثل السوائل المنظفة وبخاخات مكافحة الحشرات أو محاليل مكافحة الآفات الزراعية أو الكولونيا والعطور بأنواعها، إلى غير ذلك من المركبات السائلة أو الصلبة، مثل الأسمدة الكيميائية وبودرة الدهانات أو سموم الحشرات وما مائلها، إذا تعرضت العين



لأي شيء من ذلك فما عليك إلا أن تبدأ على الفور بغسل العين المصابة بالماء وبشكل مستمر حتى تتأكد من أن المادة الكيميائية قد تم تخفيضها أو إزالتها تماماً من العين، وعند وجود أجسام غريبة فاستعن بأحد الأشخاص من حولك لإخراجها خصوصاً إذا كانت تلك الأجسام بعيدة عن القرنية، إما إذا كانت تلك الأجسام الغريبة على سطح القرنية فينبغي عدم التعرض لها وتركها للطبيب المختص لإزالتها.

واعلم إن أهم علاج لمكافحة آثار المحاليل الكيميائية هو غسل العين مع فتح الجفنين جيداً وذلك باستخدام سائل نظيف حتى ولو لم يكن ماءً، كأن يكون السائل الموجود في تلك اللحظة لبناً أو حليباً بارداً.

وذلك لأن كل تأخير في تخفيف تركيز ذلك المحلول الساقط في العين سيكون له آثار سيئة بالغة في العين إذا لم يتم تخفيفه أو إزالته في اللحظة الأولى من إصابته للعين. بعد ذلك بادر بمراجعة الطبيب المختص لإكمال العلاج.

إن لبس النظارة الواقية أثناء القيام بعمليات رش المبيدات أو أثناء التنظيف باستخدام المحاليل الكيميائية له أكبر الأثر بأمر الله في الوقاية من إصابة العين.

## ثانياً: جروح العين:

الإسعافات الأولية مفيدة جداً خصوصاً عندما نتحدث عن العين وحاسة الإبصار لأن إصابة العين قد تشكل خطراً على قوة الإبصار، فالقطع الصغيرة التي تتطاير من الأدوات المتكسرة، قد تتسبب بتمزق بعض أجزاء من العين أو تسبب التهابات في العين وربما يحدث ضرر دائم.

ويعتبر الغبار المتطاير في الجو وشعر الحواجب المتساقط من أكثر الأجسام الغريبة التي تدخل العين وقد تحدث فيها التهاباً. وهذه الأجسام الغريبة عندما تلتصق بالسطح



الخارجى للعين أو تغوص تحت الجفن وعلى الأخص الجفن الأعلى تحدث ألماً موجعاً واحمراراً .

عند تعرض العين لأي إصابة بجسم حاد مثل الأسلاك الحديدية أو شوك النخيل أو لعب الأطفال الحادة مثل السهام فإن إمكانية حدوث جروح للعين تكون غالباً كبيرة جداً . فلا تتهاون بذلك الأمر حتى وإن لم تتأثر حدة الإبصار وحتى ولو لم يحدث احمرار بالعين . لذا يجب عليك المبادرة إلى الطبيب المختص للتأكد من سلامة العين وعليك عند رؤية جرح بالعين عدم دعكها أو حتى لمسها باليد وتنظيفها ، وإنما قم بتغطيتها بشاش نظيف جداً بعد إغلاق الجفنين ، وقم بوضع نظارة واقية عليها حتى تصل إلى الطبيب المختص لإكمال عملية الكشف ومن ثم العلاج . وتبدأ أعراض إصابة الأجسام الغريبة للعين بألم فى العين المصابة وشعور بالحكة واضطراب فى مجال الرؤية وتساقط الدموع والإصابة بالتهاب واحمرار فى العين المصابة ، ويمكن فى الحالات البسيطة نزع أو إزالة الجسم الغريب بلطف مثل الشعر أو الغبار وإذا لم يكن ذلك ممكناً فالذهاب إلى المستشفى هو أسلم طريق .

### ثالثاً: الالتهابات الميكروبية السطحية:

عند إصابة العين بالتهابات ميكروبية سطحية فإن بياض العين يصبح مشوباً باللون الأحمر وقد يكون الالتهاب فيروسياً أو بكتيرياً. وتكون الالتهابات البكتيرية مصاحبة بالإفرازات الكثيرة ذات لون ذهبي وتسبب التصاقاً بين الرموش (الجفن العلوي والجفن السفلي) خصوصاً عند الاستيقاظ من النوم. هذه الالتهابات تحتاج إلى علاج طبي بالقطرات المحتوية على المضادات الحيوية ولكن الأهم من ذلك هو تنظيف العين بأى سائل معقم آخر مثل استخدام الماء المغلي بعد تبريده وبشكل متكرر بحيث يكون تنظيف العين كل نصف ساعة مثلاً حتى يتم إعطاء العلاج المناسب من قبل الأخصائى.



### رابعاً: الإصابات السطحية:

عند تعرض العين للإصابة بالخدوش السطحية مثل تعرض العين لإشعاعات لحام الأكسجين أو عند خدشها بأجسام غير حادة مثل طرف الإصبع أو بأي جسم مشابه مما يسمى (بالخطفة)، ننصح بأن كل ما عليك عمله هو تغطية العين بقماش أو شاش نظيف بحيث تتأكد من أن

الجفن لا يمكنه التحرك خلف الغطاء وذلك لتخفيف الألم المصاحب لحركة الجفون فوق سطح القرنية المخدوش إذ أن حركة الجفون فوق سطح العين المخدوشة تقلل من سرعة نمو الخلايا وتزيد من مدة الشفاء.

## تذكر أن:

استخدام القطرات المخدرة لسطح العين يؤدي بالفعل إلى اختفاء الألم المصاحب للمخدوش التي تحصل بالذات عند التعرض لإشعاعات لحام الأكسجين ولكن لفترة قصيرة مما يضطر المصاب لوضع قطرة مرة ثانية وثالثة ولكن تلك القطرات تؤدي إلى تهتك القرنية ومن ثم البصر تماماً. فاحذر من طلب تلك القطرات من الصيدليات التجارية أو طلبها من الطبيب المعالج إذ أن العلاج الناجح بإذن الله هو مجرد تغطية العين وأخذ حبوب مسكنة للألم مع عرض نفسك على الطبيب المختص لإكمال العلاج والمتابعة. وتذكر هنا أيضاً أن استخدام النظارات الواقية هي التي سوف توفر لك الحماية الكاملة بإذن الله من أن تصاب عينك بأي مكروه.

فهذا كان موجزاً لموضوع الإصابات المختلفه للعينين وما يتم اتخاذه من إجراءات وإسعافات متنوعة لعلاج إصابات العين وبعض النصائح وكيفية الإسعافات.

## إدارة تعزيز الصحة

هاتف: ٢٤٦٢٠٦٤٨ - ٢٤٦٢٠٦٨٧ - ٢٤٦٢٠٦٩٠

فاكس: ٢٤٦٢٠٦٤٧



@hpd\_kw



@phd\_kw

تمت الطباعة بالتعاون مع جمعية صندوق إعانة المرضى