



جمعية صندوق إغاثة المرضى
Patients Helping Fund Society

مركز صباح الأحمد للكلى والمسالك
Sabah Al Ahmad Urology Centre



قطرات من دمك قد تنقذ حياة غيرك

لجنة الدورات والتدريب
لمختبرات مركز صباح الأحمد للكلى والمسالك
بالتنسيق مع «بنك الدم»

هل هناك شروط للتبرع بالدم؟

- لا بد أن يكون عمر المتبرع (18-50) سنة.
- يجب أن لا يقل وزن المتبرع عن (50) كجم.
- يجب أن تكون نسبة الهيموجلوبين للرجال (13-17.5) أما النساء فتكون (12.5-14.5).
- يجب أن يتراوح الضغط بين (100/60 – 90/140).
- يكون النبض بين (50-100) في الدقيقة.
- يجب أن لا تزيد درجة الحرارة عن (37) درجة مئوية.

ما هي الحالات التي يمنع فيها التبرع بالدم؟

- الشخص الذي أجريت له عملية نقل دم أو أحد مكوناته أو أجريت له عملية جراحية خلال فترة أقل من اثني عشر شهراً.
- الشخص المصاب بأحد الأمراض المعدية والتي ثبت أنها تنقل عن طريق نقل الدم الملوث بجرثومة المرض كالإيدز أو التهاب الكبد الفيروسي والزهري والملاريا ... الخ.
- الشخص المصاب أحد الأمراض المزمنة كالسرطان والقلب والصرع، وكذلك الشخص المصاب السكري الذي يحتاج إلى الأنسولين في علاجه.
- الشخص المصاب بأمراض الحساسية كالربو.

هل يوجد خطورة في التبرع بالدم؟

- التبرع بالدم لا يعرض المتبرع لأي خطر من الإصابة بأي مرض.

- الأدوات التي تستخدم في عملية سحب الدم معقمة ولا تستخدم لشخص آخر، ويتم التخلص منها بعد عملية التبرع بالدم.

هل يمكن للسيدات أن يتبرعن بالدم؟

بالطبع يمكن للسيدات أن يتبرعن بالدم، ولكن يفضل الا يكون ذلك في فترة الحمل والإرضاع.

استخدامات الدم المتبرع به

الدم الكامل: عمليات جراحة القلب والأطفال حديثي الولادة.

خلايا الدم الحمراء: الإنيميا، العمليات الجراحية (غالبية العمليات الجراحية سواء كانت نتيجة حوادث أو غيرها).

الصفائح الدموية: مرضى السرطان.

البلازما: الحروق.

نصائح ينصح بها الأطباء بعد التبرع بالدم

- تناول الكثير من الماء مع وجبات خفيفة مألوفة.
- استمر بتناول الوجبات التي تتناولها يومياً وبشكل طبيعي.
- ابتعد عن الأماكن التي تكون فيها درجات الحرارة مرتفعة وتجنب الاستحمام بالماء الساخن.
- تجنب التمارين المتعبة والشاقة خلال ذلك اليوم.
- تجنب الوقوف فترات طويلة خلال ذلك اليوم.
- امتنع عن التدخين للنصف الساعة الأولى.



البلازما

سنة كاملة

كريات الدم الحمراء

42-21 يوماً

الصفائح

5 أيام