



جمعية صندوق إغاثة المرضى
Patients Helping Fund Society

طفل سليم يساوي مجتمع سليم

إعداد

فريق مركز عبد الله العبد الهادي



فوائد الرضاعة الطبيعية للطفل والأم

- ❖ حليب الأم سهل الهضم ويحمي من الاضطرابات الهضمية.
- ❖ يحتوي على نوعية الحديد المناسبة لسهولة امتصاصه في جسم الطفل.
- ❖ يرتقي بالحالة النفسية والعاطفية للطفل.
- ❖ يقلل من احتمالية إصابة الطفل بداء السكري النوع الثاني في المراحل اللاحقة من عمره .
- ❖ يقلل من احتمال إصابة الطفل بالسمنة وتسوس الأسنان.
- ❖ حماية من طفح الحفاض.
- ❖ يقلل من احتمالية الإصابة بحساسية الجلد.
- ❖ أقل تكلفة ولا يحتاج إلى تحضير.
- ❖ تساعد الرضاعة على استعادة حجم ومكان الرحم الطبيعي.
- ❖ تحمي من احتمالية الإصابة بسرطان الثدي والمبايض.
- ❖ تساعد على سرعة التخلص من الوزن الزائد خلال فترة الحمل.

مراحل تطور النمو عند الأطفال

عند الولادة:

- ❖ وهو مستلقٍ على بطنه يحرك رأسه من حين إلى آخر.
- ❖ يركز نظره على أمه وهي ترضعه.
- ❖ يفرغ أو يسكت للصوت العالي.

٣ شهور:

- ❖ يسكت أو يدير رأسه عند سماع صوت.
- ❖ يتابع لعبة ملونة على بعد ١٥ - ٢٠ متر.
- ❖ وهو مستلقٍ على بطنه يرفع رأسه.
- ❖ يناغي ويبتسم للوجوه المحيطة.

٦ شهور:

- ❖ وهو مستلقٍ على بطنه يرفع رأسه وصدرة مرتكز على يديه.
- ❖ اذا وضعت له لعبة في يده يمسكها لعدة دقائق.
- ❖ يلتفت نحو مصدر الصوت.

٩ شهور:

- ❖ يمسك لعبة في كل يد ويضربها في بعضها.
- ❖ ينتبه للأغاني الصادرة من التلفاز أو الراديو.
- ❖ يستطيع الجلوس لوحده وقد يستطيع الحبو.

مراحل تطور النمو عند الأطفال

١٢ شهر:

- ❖ يفهم معنى كلمة «لا».
- ❖ يحب أن يكتشف ما حوله.
- ❖ يبدأ خطواته الأولى.
- ❖ يلفظ ٢-٣ كلمات.

١٨ شهر:

- ❖ يمشي لوحده.
- ❖ يمسك الكأس بيديه الاثنتين.
- ❖ يشير إلى بعض أجزاء جسمه.
- ❖ يعرف عدداً من الكلمات من ٧-٢٠ كلمة.

٢٤ شهر:

- ❖ يسمي صورة أو شكل مألوف مثل القطة.
- ❖ يصعد الدرج واقفاً دون مساعدة.
- ❖ يغرف الطعام بملعقة ويطعم نفسه.
- ❖ يحب اللعب لوحده.

٣٦ شهر:

- ❖ يذهب إلى الحمام لوحده.
- ❖ يحكي قصصاً عما حصل خلال اليوم.
- ❖ يحب اللعب مع الآخرين.

جدول التطعيمات

التطعيم	العمر
الكبد الفيروسي HBV	عند الولادة
السداسي Hib, HBV, DTaP, IPV	شهرين
نيموكوكل pneumococcal	ثلاثة شهور
الدرن BCG	أربعة شهور
شلل الأطفال OPV, الخماسي DTaP, HBV, Hib نيموكوكل pneumococcal	ستة شهور
شلل الأطفال OPV, الخماسي DTaP, HBV, Hib نيموكوكل pneumococcal	سنة
شلل الأطفال OPV, النكاف والحصبة والحصبة الألمانية MMR	سنة ونصف
شلل الأطفال OPV, الخماسي DTaP, HBV, Hib نيموكوكل pneumococcal	سنتين
الحمى المخية الشوكية Meningitis	ثلاث سنوات
شلل الأطفال OPV, الثلاثي DTaP	٤ - ٦ سنوات
التأكد من استكمال جميع التطعيمات	

عيادة الطفل السليم

الدكتورة: تهاني جلال

أيام العيادة: كل أربعاء

أوقات العمل: ٨:٠٠ صباحاً - ١:٠٠ ظهراً

أهداف العيادة:

- ❖ متابعة النمو والتطور الجسمي والعصبي والاجتماعي للطفل.
- ❖ الاكتشاف المبكر لحالات الخطورة المختلفة والتي تؤثر على نمو الأطفال وتطورهم وسلوكياتهم وتعليمهم واتخاذ الإجراءات اللازمة نحو معالجتها.
- ❖ التثقيف على منع الإصابة بالأمراض والحوادث ومنع سوء معاملة الأطفال.
- ❖ التثقيف الصحي وزيادة الوعي لدى الأهل.
- ❖ متابعة تطعيمات الطفل.
- ❖ التغذية السليمة والكافية.