



معلومات عن
كبار السن

قال الله تعالى: ﴿الله الذي خلقكم من ضعف ثم جعل من بعد ضعف قوة ثم جعل من بعد قوة ضعفاً وشيبة يخلق ما يشاء وهو العليم القدير﴾.

تُعد رعاية كبار السن داخل الأسرة من التقاليد الراسخة لمجتمعنا الإسلامي ويجب تشجيعها دون تغييرها، وذلك من خلال توفير الرعاية الشاملة اجتماعياً واقتصادياً ونفسياً وصحياً لكبار السن وهي واجبة على الأسرة والمجتمع.



❖ أهم المشكلات التي تواجه كبار السن

المشكلات النفسية:

- 1- عدم التحكم في الانفعالات وتغير الحالة المزاجية للمسن.
- 2- مشكلة التقاعد.
- 3- ذهان الشيخوخة.
- 4- الإحساس بالاضطهاد وال فشل.
- 5- الشعور بالعزلة والوحدة النفسية.

المشكلات الاجتماعية

1- الحرمان الاجتماعي.

2- الشعور بالاغتراب.

3- قلة الاهتمامات الاجتماعية للفرد فيما يتعلق بالجهود

والأنشطة التي تخدم مجتمعه.

4- قلة المشاركة في الأنشطة الاجتماعية.

❖ احتياجات كبار السن

الحاجة النفسية :

الشعور بالأمن والحاجة إلى التقدير والحاجة إلى الشعور

بالعطف والمحبة أي إشباع الجانب الوجداني للفرد.

الحاجة الاجتماعية:

1- شعور المسن بأن له دور اجتماعي داخل أسرته.

2- إحساس المسن بأهميته ووجوده لمن حوله.



❖ دور الأخصائي الاجتماعي

- 1- أهمية مراعاة الاتجاهات الفكرية لدى المسن التي تطورت عبر السنين
- 2- استثمار قدرات المسن وخبرته وتوظيفها في تقديم العلاج التأهيلي الشامل .
- 3- توطيد التقارب الفكري بين الأجيال بتوفير الإرشاد الاجتماعي والنفسي للاستفادة من خدمات مؤسسات المجتمع المحلية .

