



الإيبولا الخطر القادم من الغرب الإفريقي



جمعية صندوق إغاثة المرضى
Patients Helping Fund Society

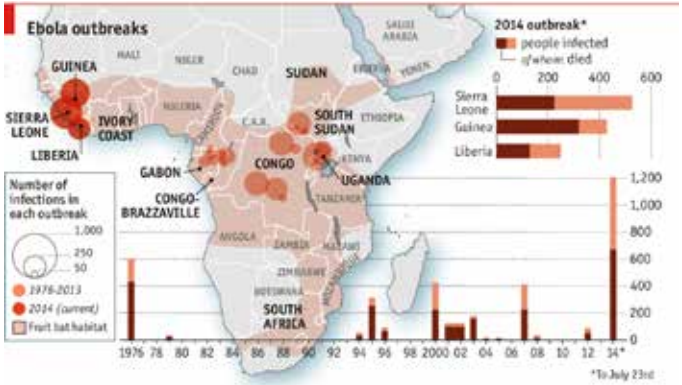
بدأت منظمة الصحة العالمية في التخوف من انتشار مرض الإيبولا الذي عُرف وانتشر في الآونة الأخيرة في بعض دول الغرب الأفريقي.

ما هو المرض؟

يسمى المرض «حمى الإيبولا النزفية» وسببه فيروس الإيبولا وهو فيروس ينتمي لأصل إفريقي و ينتشر عبر الاتصال بالسوائل أو الإفرازات الجسمانية المصابة بالعدوى، و يُسبب حمى نزفية حادة، و يؤدي في أغلب الأحيان إلى الموت بسبب نزف العضو المصاب.

فترة حضانة المرض

تتراوح من يومين إلى ٢١ يوماً قبل بدء ظهور الأعراض. ويتماثل البعض للشفاء دون معرفة الأسباب.



خريطة توضح توزيع الحالات بالدول الإفريقية (٢٠١٤)

كيف تنتقل العدوى؟

تنتقل العدوى عن طريق:

١. الملامسة الشخصية لإفرازات المريض أو سوائل جسمه كالمخاط، اللعاب، الدماء أو المنى وغيرها.
٢. عن طريق ملامسة أدوات المريض الملوثة، مثل الحقن، وأدوات الاستعمال الشخصية.



٣. تنتقل إلى العاملين الصحيين إذا لم يحرصوا على ارتداء الماسكات والقفازات ووسائل الحماية الأخرى.
 ٤. عن طريق التعامل الخاطئ مع الجثث المريضة أو الحيوانات المريضة.
- هذا ولم يثبت انتقال الفيروس عن طريق ذرات الهواء..

عوامل تزيد من سرعة انتشار المرض

١. تدني مستوى الرعاية الصحية في العديد من المستشفيات الإفريقية.
٢. تدهور أساليب التعقيم والنظافة والعزل.
٣. كما أن المقاطعات التي تصاب بالمرض غالباً ما تكون خلف الغابات الإفريقية الكثيفة التي يصعب الوصول إليها.
٤. عدم الوعي المنتشر بين الناس في هذه المناطق وصعوبة التحكم في حركة الفلاحين داخل وخارج المناطق المصابة.

هل ينتقل المرض من الحيوانات؟

بناءً على المعلومات المتاحة فإن الفيروس مرض مشترك بين الإنسان والحيوان، ويصاب به الحيوان أولاً والذي يعتبر خازنه الطبيعي، ثم ينتقل إلى الإنسان.

ظهر الإيبولا في عدة حيوانات؛ مثل: القرود، والشمبانزي الذي كان وراء وباء عام ١٩٩٦م في الكونغو، ثم اكتشف وجوده أيضاً



في القوارض والخفافيش، التي تصاب بالمرض لفترة طويلة وتتماثل بعدها للشفاء.

أعراض المرض

- ❖ في البداية تشبه أعراض المرض أعراض الإنفلونزا.
- ❖ ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة - ضعف عام - آلام في العظام إحمرار وحكة بالعينين.
- ❖ يتدهور الأمر إلى قيء وإسهال.
- ❖ ثم يصاب المريض بنزيف حاد داخلي وخارجي يصفه الأطباء بأنه يصب صباً من أعضاء الجسم.
- ❖ آلام في الصدر.
- ❖ ضعف في وظائف الكلى والكبد.
- ❖ أحياناً يصاب المريض بالعمى.
- ❖ ثم السكتة القلبية والموت.
- ❖ يؤدي المرض إلى وفاة ٥٠ إلى ٩٠٪ من المصابين (٧٠٪ من الحالات تموت من النزيف المبكر).

العلاج

لا يوجد علاج للمرض حتى الآن ولكن يتم علاج الأعراض فقط.

الوقاية (كيف أحمي نفسي من المرض)؟

١. غسيل اليدين بالماء والصابون باستمرار.



٢. استعمال المطهرات والمعقمات.

٣. تجنب الاتصال المباشر الغير ضروري بالحالات المشتبهة.

٤. يجب تطهير المحيط الذي تتواجد فيه حيث أن الفيروس لا يستطيع العيش في الحرارة العالية وأشعة الشمس المباشرة.

٥. النظافة العامة والشخصية.

٦. الحرص على نظافة الحيوانات المنزلية.

٧. تجنب التعرض للقوارض ومكافحة الفئران المنزلية.

٨. التخلص من النفايات بطريقة صحية سليمة.

٩. تجنب لمس جثث الموتى والحيوانات النافقة لغير الضرورة.

١٠. التبليغ الفوري عن الحالات المشتبهة.

١١. التثقيف الصحي ومعرفة الطرق الصحيحة للوقاية.

مع العلم أنه لا يوجد تطعيم ضد المرض حتى الآن.

إعداد

قسم التوعية الصحية

لجنة التنمية الاجتماعية

جمعية صندوق إعانة المرضى

ساهم معنا بـ

وقضية التوعية الصحية

عدم معرفة المرض والجهل بأعراضه وأسبابه قد يكون سببا في انتشار الأوبئة واستفحال ضررها، ومساهمتك في نشر الوعي الصحي يساعد في انقاذ الأنفس من الوقوع في الأمراض. وبما أن الدال على الخير كفاعله، فإن التحذير من خطر الأفات التي تدمر الأفراد والمجتمعات واجب شرعي على الجميع، امتثالاً لقوله تعالى: «وتعاونوا على البر والتقوى»...



حساب الوقف رقم : 011140001314

حساب الصدقات رقم : 011140000040

حساب الزكاة رقم: 011010042580

بيت التمويل الكويتي

للمساهمة في طباعة اصدارات التوعية الصحية
يرجى الاتصال على:

العلاقات العامة والإعلام

هاتف : 2256006 1/2/3 فاكس : 22519803

داخلي : 115

خدمة المتبرعين: 97222901 - 97222903

ص.ب 24409 الصفاة-13105 الكويت

لايجوز طباعة المادة العلمية دون الرجوع إلى العلاقات العامة والاعلام
لجمعية صندوق إعانة المرضى