



صحة العينين



جمعية صندوق إعانة المرضى
Patients Helping Fund Society

التهابات العيون

س: أين ومتى تكثر التهابات العيون؟

ج: في الصيف - عندما تزداد حدة الغبار - في المدارس بين الأطفال - قد تصاحب أمراض الشتاء مثل الإنفلونزا والتهاب الحلق والبلعوم والحصبة.

س: ما هي أعراضها؟

ج: إحمرار العين - الشعور بجسم غريب - تورم الجفون والتصاقها.



س: ما هي مضاعفاتها؟

ج: تقرح القرنية - التهاب القرنية - وقد تؤدي إلى فقدان البصر في حالات نادرة.

س: هل ربط العين صحي في حالة الالتهابات؟

ج: يمنع منعاً باتاً ربط العين حيث أنه يساعد على تكاثر الميكروب.

س: ما هي طرق انتقال العدوى؟

ج: عن طريق الإفرازات الحاملة للجراثيم بإحدى الوسائل التالية:

❖ عن طريق الفوط أو استعمال الوسادة.

❖ الذباب.

س: إذن ما هي كيفية الوقاية من المرض؟

ج: النظافة - عدم استعمال فوط المريض، أو النوم على وسادة المريض - القضاء على الذباب - عدم الإهمال في تلقي العلاج.

الكتاركت أو الماء الأبيض أو عتامة العدسة

مرض غير معدٍ يصيب عدسة العين فيعتمها ويفقد شفافيتها مما يسبب ضعفاً في الإبصار دون ألم، ويعاني المصاب من تحسسه للإضاءة المبهرة والقوية مع ضعف في النظر ليلاً.

س: ما معنى الكتاركت أو ما يسمى بالماء الأبيض؟

ج: هو إصابة عدسة العين الشفافة بسوائل تجعلها معتمة للنظر، وبهذا يفقد المريض نظره تدريجياً.

أسباب الكتاركت

- ❖ التقدم بالعمر ويتسارع مع وجود أمراض مثل السكري وارتفاع ضغط الدم.
- ❖ إصابة العين بحادث.
- ❖ الأشعة فوق البنفسجية والتعرض للأشعة السينية.
- ❖ عوامل وراثية، فيصيب بعض الأطفال حديثي الولادة.
- ❖ بعض أمراض الجلد كالأكزيما.
- ❖ التدخين، حيث يزداد معدل المرض بمعدل ٢-٣ أضعاف.
- ❖ بعض الأدوية مثل الستيرويدات.

س: ما علاجه؟

ج: التدخل الجراحي.



س: هل يرجع البصر بعد العملية؟

ج: يتم إعادة البصر بدرجة كبيرة بزرع عدسة أخرى مكان العدسة المزالة. قد يكون هناك تفاوت في الحصول على قوة بصر جيدة بعد العملية وأن يرجع إلى حالة المريض قبل العملية. مثلاً السكري - الإصابات - الأمراض الخلقية عند الأطفال - الالتهابات القزحية المزمنة - ارتفاع ضغط الدم - كلها عوامل قد تؤثر في خفض درجة الرؤية بعد العملية.

الجلوكوما (الماء الأسود أو الأزرق)

س: ما معنى كلمة جلوكوما؟

ج: ارتفاع ضغط العين عن المعدل الطبيعي مما ينتج عنه ضمور في العصب البصري وفقدان للنظر.

س: ما هي الأسباب المؤدية إلى ارتفاع ضغط العين؟

ج: أسباب خلّقية عند الأطفال - كبار السن - التهابات العين - الأورام - الإصابات.

س: ما العلاج؟

ج: ❖ علاج بالأدوية.

❖ علاج بالليزر.

❖ علاج بالجراحة.

س: ما نسبة نجاح العلاج؟

ج: تتفاوت حسب مسببات المرض.

قوة الإبصار عند الأطفال

س: ما شكل عين الطفل عند الولادة بأيام؟

ج: تكون الجفون مغلقة، قد تتحرك العيون بغير تجانس فتعطي مفهوم الحول عند الأمهات، حيث أن عضلات العين لا تكون متألّفة للعمل معاً.

س: كيفية التأكد من أن الطفل حديث الولادة يرى بعينه؟

ج: الإضاءة الشديدة حين توجه لعينه تجعله يغلقها أو يحرك رأسه بعيداً عنها، بعد ذلك بشهور يستطيع النظر إلى الأشياء ومتابعتها.

س: كيف تعرف الأم بأن طفلها المولود لا يعاني من الحول؟
ج: تستمر حركة العين في التجول أو البحث في جميع الاتجاهات حتى بلوغه سن السنة، وبعدها تثبت حركة العينين معاً في الاتجاه الصحيح، بعدها تستطيع الأم عرض طفلها على طبيب العيون إذا شكّت في الأمر.

س: متى يكتمل نظر الطفل؟

ج: بعد سن الثالثة.

س: ما هي السن المناسبة لفحص نظر الطفل؟

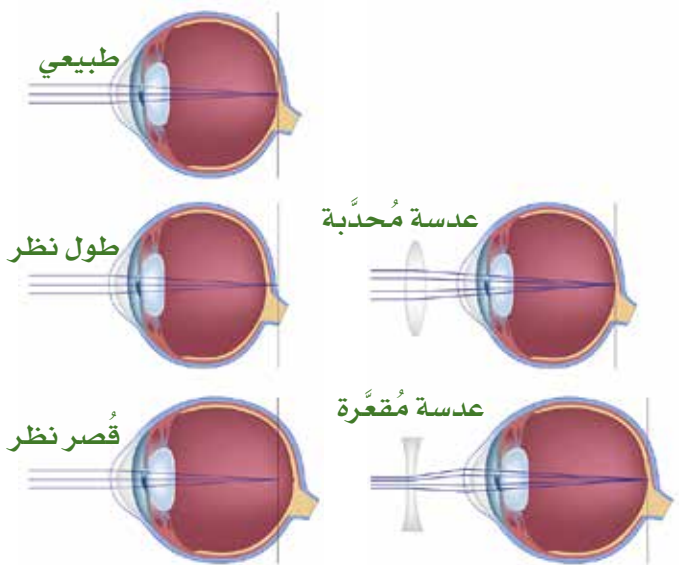
ج: بعد سن الثالثة (أي في مرحلة رياض الأطفال).

س: هل التأخير في فحص نظر الطفل مضر؟

ج: جداً، حيث أن ضعف النظر عند الأطفال يصعب علاجه بعد سن السابعة.

س: ما أنواع ضعف النظر عند الأطفال؟

ج: طول النظر، قصر النظر، الاستجماتزم، الحول.



أمراض الجفون

س: ما هي أمراض الجفون المختلفة؟

ج: ❖ التهاب تقشيري (وجود قشور على حافة الجفن وتكثر عند الأطفال).

❖ التهاب تقرحي (احمرار وتقرُّح حافة الجفن يتبعها سقوط الأهداب).

❖ دمامل على حافة الجفن، ويظهر على شكل انتفاخ بالجفن مع ألم شديد واحمرار.

س: ما العلاج؟

ج: عرض الحالة على الطبيب المختص لتلقي العلاج المطلوب.

س: ما هو تأثير أشعة الشمس على العين؟

ج: ❖ إن التعرض لأشعة الشمس الشديدة يؤدي إلى حروق بالعين كحروق الجلد.

❖ كما يسبب إرهاق العين لما تحتويه أشعة الشمس من أشعة تحت الحمراء وأشعة فوق البنفسجية.

❖ قد تتسبب أشعة الشمس في حدوث عتامة بعدسة العين وهذا ما أثبتته العلم أخيراً، ويسمى بالكتاركت أو الماء الأبيض.

❖ أيضاً تبين أن النظر إلى قرص الشمس ولمدة طويلة يؤدي إلى أضرار جسيمة بمركز الرؤية بالعينين، قد تؤدي إلى العمى الدائم.



بعض المؤثرات الأخرى على العين

❖ التعرض للحام أثناء صهر الحديد بدون لبس النظارة الخاصة قد يؤدي إلى احمرار شديد بالعينين مع حروق بالقرنية، لذلك تأتي أهمية لبس النظارة الشمسية للحفاظ على جمال العين وصحتها.

س: ما هو تأثير التدخين على العينين؟

ج: ❖ يهيج العينين.

❖ يسبب احمرار العينين وزيادة إفراز الدموع.

❖ الإحساس بالتعب والإرهاق السريع، خصوصاً عند الرؤية في الظلام أو عند زيادة التركيز في حالة القراءة أو قيادة السيارة.

❖ يؤدي إلى جفاف العينين، وبالتالي سهولة تعرضهما للعوامل الجوية والالتهابات.



سأهه معناب

وقضية التوعية الصحية

عدم معرفة المرض والجهل بأعراضه وأسبابه قد يكون سببا في انتشار الأوبئة واستفحال ضررها، ومساهمته في نشر الوعي الصحي يساعد في انقاذ الأنفس من الوقوع في الأمراض. وبما أن الدال على الخير كفاعله، فإن التحذير من خطر الأفات التي تدمر الأفراد والمجتمعات واجب شرعي على الجميع، امثالاً لقوله تعالى: «وتعاونوا على البر والتقوى» ...



حساب الوقف رقم : 011140001314

حساب الصدقات رقم : 011140000040

حساب الزكاة رقم: 011010042580

بيت التمويل الكويتي

للمساهمة في طباعة اصدرات التوعية الصحية
يرجى الاتصال على:

العلاقات العامة والإعلام

هاتف : 2256006 1/2/3 فاكس : 22519803

داخلي : 115

خدمة المتبرعين: 97222901 - 97222903

ص.ب 24409 الصفاة-13105 الكويت

لايجوز طباعة المادة العلمية دون الرجوع إلى العلاقات العامة والاعلام
لجمعية صندوق إعانة المرضى